Osztályozóvizsga	
Testnevelés	**9. osztály**
Tanár neve: Dobi István	

Első félév

1. Ismertesd az ókori olimpiai játékok eredetét, sajátosságait, versenyszámait és az újkori olimpiák kialakulásának körülményeit!

2. Miért fontos a bemelegítés testnevelésóra vagy edzés előtt?

3. Mit jelent az egészséges életmód, és milyen szerepe van benne a rendszeres mozgásnak?

4. Milyen fő izomcsoportokat dolgoztat meg a futás, a guggolás vagy a fekvőtámasz?

5. A bemelegítés: Miért kötelező a testnevelésóra elején a bemelegítés, és milyen fő részei vannak (pl. futás, nyújtás)?

Második félév

6. Mindennapi mozgás: Miért fontos, hogy a tanórákon kívül, a szabadidődben is sportolj valamit?

7. Kosárlabda: Mi a "lépéshiba" és a "kétszerindulás" szabálya a kosárlabdában? Mikor fújja le a bíró?

8. Részletezd a táborozás és természetjárás előnyeit, szabályait!

9. Ismertess egy szabadon választott sportágat (főbb szabályait, versenyszámait, szükséges eszközöket, felszerelést, stb.)

10. Gimnasztika alapok: Mutass be szóban egy egyszerű, négyütemű szabadgyakorlatot. Mi a különbség a statikus és a dinamikus nyújtás között?