Osztályozóvizsga	
Testnevelés	**10. osztály**
Tanár neve: Dobi István	

Első félév

1. Miért fontos a bemelegítés testnevelésóra vagy edzés előtt?

2. Mit jelent az egészséges életmód, és milyen szerepe van benne a rendszeres mozgásnak?

3. Mit nevezünk állóképességnek, és hogyan lehet fejleszteni?

4. Hogyan hat a rendszeres testmozgás a keringési rendszerre és az általános egészségi állapotra?

5. Milyen sérülések fordulhatnak elő sportolás közben, és hogyan lehet ezeket megelőzni?

Második félév

6. Mit jelent a sportszerűség, és miért fontos a csapatjátékokban?

7. Milyen jellemzői vannak az egészséges táplálkozásnak egy aktív, sportoló fiatal esetében?

8. Torna az iskolában: Milyen tornaszereket használunk az iskolában? Sorolj fel pár alapvető tornagyakorlatot!

9. Csapatjátékok és posztok: Egy választott labdajátékban milyen játékosposztok vannak, és mi a feladatuk?

10. Ütős sportok: Mik az asztalitenisz vagy a tollaslabda legalapvetőbb szabályai, különös tekintettel a szerválásra és a pontszámításra?